



รายงานการประชุมการเสวนากลุ่มย่อย  
เกี่ยวกับการผลิตและการค้าเกษตรอินทรีย์  
วันศุกร์ที่ 28 กรกฎาคม 2560  
ณ ห้อง Meeting Room 3 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์



เสวนา หัวข้อ “กินอาหารอย่างไรให้ปลอดภัย ไม่ต้องพึ่งยา”

- ผู้ร่วมเสวนา                      คุณชลดา จิตตปัญญา    ผู้แทนจาก บริษัท สังกมสุขภาพ จำกัด  
   นายแพทย์บุญชัย อิศราพิสิษฐ์    ผู้เขียนหนังสือ “พิชิตโรคร้ายโดยไม่ใช้ยา”  
   คุณนิตดา หงษ์วิวัฒน์    ผู้ก่อตั้งและกรรมการผู้จัดการสำนักพิมพ์แสงแดด
- ผู้ดำเนินรายการ                      คุณกัญญ์นัทธ วัฒนาสุทธีวงศ์

การ เสวนา “กินอาหารอย่างไรให้ปลอดภัย ไม่ต้องพึ่งยา” ผู้ร่วมเสวนาประกอบด้วย คุณชลดา จิตตปัญญา ผู้แทนจาก บริษัท สังคมสุขภาพ จำกัด นายแพทย์บุญชัย อิศราพิสิษฐ์ ผู้เขียนหนังสือ “พิชิตโรคร้ายโดยไม่ใช้ยา” คุณนิตดา หงษ์วิวัฒน์ ผู้ก่อตั้งและกรรมการผู้จัดการสำนักพิมพ์แสงแดด โดยมีคุณกัญญ์นัทร วัฒนา สุทธิวงศ์เป็นผู้ดำเนินการเสวนา

คุณนิตดาได้กล่าวว่าตนเองหันมาบริโภคอาหารอินทรีย์ตั้งแต่ปี 2545 เมื่อตนประสบกับอาการไฟฟ้าชอร์ตในหัวใจ และได้ไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญซึ่งแจ้งกับคุณชลดาว่าจะต้องทำการผ่าตัดซึ่งอาจมีผลข้างเคียงทำให้ร่างกายไม่สมบูรณ์เหมือนเดิม คุณนิตดาจึงตัดสินใจไม่รับการผ่าตัดและหันมาบริโภคอาหารอินทรีย์แทน ซึ่งจากการบริโภคอาหารอินทรีย์อย่างสม่ำเสมอทำให้โรคดังกล่าวหายขาดไปเองและยังทำให้สุขภาพของคุณชลดา แข็งแรงกว่าเดิม เนื่องจากอาหารอินทรีย์ได้เข้าไปช่วยฟื้นฟูร่างกายของเธอและในขณะเดียวกันได้ขับพิษต่างๆที่อยู่ในร่างกายของเธอออกมา ทำให้เธอดำเนินชีวิตเป็นปกติโดยไม่ต้องพึ่งยาใดๆจนปัจจุบัน จากนั้นเธอจึงได้แนะนำให้สามีของเธอซึ่งตรวจพบเป็นโรคมะเร็งในต่อมลูกหมากเมื่อปี 2547 และโรคริดสีดวงทวารรวมทั้งยังเป็นโรคเบาหวาน คุณนิตดาจึงแนะนำให้สามีหันมาบริโภคอาหารอินทรีย์แทนการรักษาด้วยการฉายแสง ซึ่งปรากฏว่าเมื่อสามีของเธอหันมาบริโภคอาหารอินทรีย์ โรคที่รุมเร้าได้ค่อยๆหายไปโดยเริ่มจากโรคที่ไม่รุนแรงเช่นโรคริดสีดวงทวาร โรคเบาหวานและในท้ายที่สุดคือโรคมะเร็งในต่อมลูกหมากก็ดีขึ้นจนหายเป็นปกติ ทำให้เธอเห็นประโยชน์ที่มหัศจรรย์ของอาหารอินทรีย์และไม่หันมาบริโภคอาหารทั่วไปอย่างสิ้นเชิงจนถึงปัจจุบัน ในขณะที่นายแพทย์บุญชัยได้ถึงสาเหตุที่หันมาบริโภคอาหารอินทรีย์เนื่องจากตนเองถูกตรวจพบว่าเป็นโรคมะเร็งและเป็นโรคอ้วน ทั้งๆที่ตนเองเป็นแพทย์และเป็นเจ้าของโรงพยาบาลของตนเอง แต่เนื่องจากการไม่ดูแลสุขภาพและพฤติกรรมกรรมการบริโภคและการใช้ชีวิตที่ไม่ถูกต้องจึงทำให้เกิดโรครดังกล่าวขึ้น ตนจึงหันมาบริโภคอาหารอินทรีย์โดยเริ่มต้นจากการทานผักสดและอาหารสดที่ยังไม่ผ่านการปรุงสุก และเริ่มค้นพบว่าช่วยให้อาการของโรคทุเลาลงและดีขึ้นตามลำดับและโรคมะเร็งที่เป็นก็หายดี และน้ำหนักตัวก็ลดลงจนเป็นปกติหลังจากหันมาบริโภคอาหารอินทรีย์อย่างจริงจังเพียงไม่กี่ปี นายแพทย์บุญชัยฝากข้อแนะนำให้กับผู้เข้าฟังเสวนาว่า การบริโภคอาหารให้ถูกสัดส่วนจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันเนื่องจากสารพิษต่างๆที่สะสมในร่างกายจะถูกขับออกมาเมื่อเราบริโภคอาหารอินทรีย์อย่างต่อเนื่องและควรดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอทุกชนิดเนื่องจากประกอบด้วยสารปนเปื้อนและผิวหนังของคนเราสามารถดูดซึมสารพิษได้ดีที่สุด

คุณชลดา จิตตปัญญาได้ให้มุมมองในด้านการเป็นแหล่งจำหน่ายสินค้าอินทรีย์ในสังคมไทยมากกว่า 15 ปี ผ่านร้านค้าเลมอนฟาร์มซึ่งเป็นร้านค้าแรกที่ปฏิเสธการจำหน่ายเครื่องดื่มน้ำอัดลมเป็นรายแรกและรายเดียวของประเทศเพื่อต้องการแสดงให้เห็นถึงความตระหนักในสุขภาพของผู้บริโภคและลูกค้าที่เข้ามาอุดหนุนสินค้าของ

ร้านเลมอนฟาร์ม ปัญหาที่ประสบคือจำนวนผู้ผลิตสินค้าเกษตรอินทรีย์ที่มีน้อยมากเมื่อเทียบกับความต้องการของผู้บริโภคและความยากลำบากของเกษตรกรผู้เพาะปลูกเกษตรอินทรีย์ที่จะต้องแบกรับความเสี่ยงในการลงทุน เนื่องจากผลผลิตที่น้อยในขณะที่ค่าใช้จ่ายในการดูแลสูงส่วนทางกลับกลไกตลาดและราคา ทำให้จำนวนของเกษตรกรผู้ผลิตเกษตรอินทรีย์ลดน้อยลงทุกปี อย่างไรก็ตาม ตนเองในฐานะผู้อยู่ในธุรกิจการจำหน่ายสินค้าเกษตรอินทรีย์มานานยังคงให้การสนับสนุนผู้ผลิตสินค้าเกษตรอินทรีย์ต่อไปอย่างต่อเนื่องแม้จะมีอุปสรรคต่างๆ เพราะตนเองมีความเชื่อว่าปัจจุบันผู้บริโภคส่วนใหญ่ตื่นตัวและกับสินค้าเกษตรอินทรีย์เป็นอย่างมากซึ่งจะเป็นปัจจัยสำคัญในการผลักดันให้ภาครัฐและภาคเอกชนที่เกี่ยวข้องหันมาให้ความสำคัญในการกำหนดนโยบายเกษตรอินทรีย์ในเชิงลึกต่อไป